

Approche centrée sur la personne et altérité

<i>Avant-propos</i>	9
<i>Introduction</i>	11
Première partie : L'Approche centrée sur la personne	15
Chapitre 1 : L'Approche centrée sur la personne	16
Carl Rogers le fondateur.....	16
Aperçu de la théorie de l'Approche centrée sur la personne.....	20
Une théorie de la psychothérapie, de la personnalité et des relations intersubjectives.....	20
La tendance actualisante.....	21
Le flux sous-jacent de mouvement et le concept d'expérience ou <i>experiencing</i>	21
L'être humain est un organisme.....	22
L'être humain est une espèce fondamentalement bonne et sociable : une confiance en l'homme.....	22
Les conditions nécessaires et suffisantes au processus de changement satisfaisant de la personne.....	23
Les trois attitudes facilitantes de la personne aidante.....	23
La nécessité pour la personne aidante de pouvoir communiquer ses attitudes facilitantes à son client.....	25
Le cas particulier de la psychothérapie : deux conditions supplémentaires du côté du client.....	25
Le lieu d'évaluation interne.....	26
La notion de facilitation.....	26
Le processus de changement.....	27
Chapitre 2 : La notion d'altérité	28
L'altérité dans diverses sciences humaines.....	29
L'altérité en sociologie.....	29
L'altérité en psychanalyse.....	31
Altérité sexuelle et générationnelle.....	31
« La négation radicale de l'Altérité d'autrui ».....	32
Le « grand Autre ».....	35
L'altérité en psychologie.....	36
Plusieurs modèles de psychologie clinique.....	37
Le modèle existentiel.....	39
L'altérité en philosophie.....	40
Émergence et évolution du concept d'altérité.....	41

L'affirmation du sujet comme « cogito » et l'impasse du solipsisme	41
L'imagination comme voie d'accès à un autre moi :	
l'autre comme « l'alter ego »	42
« L'être-auprès-de » ou « l'égoïsme » fondamental	44
Autrui peut-être reconnu dans l'expérience sensible	45
Le « devoir de reconnaissance » d'autrui ou l'autre comme personne	45
Autrui comme regard qui me « chosifie » :	
le conflit du pour soi et du pour autrui	46
Le Soi en tant qu'Autre	47
L'altérité dans la philosophie de la rencontre :	
Søren Kierkegaard, Martin Buber et Emmanuel Levinas.....	48
Définition de la rencontre	48
Søren Kierkegaard : « être vraiment soi-même »	50
Martin Buber : « Toute vie réelle est rencontre. »	51
Emmanuel Levinas : autrui est un « visage » dont je dois répondre	52

**Deuxième partie : L'Approche centrée sur la personne
face aux philosophies de Kierkegaard,
de Buber et de Levinas 55**

Chapitre 3 : Être vraiment soi-même :	
L'affirmation du Je avec Søren Kierkegaard.....	56
Découverte de la primauté du subjectif	56
Le devenir soi comme processus même du vivant	58
Le sujet comme ego existentiel : Qu'est-ce que dire Je ?	60
Primauté de l'expérience	61
Ouverture à l'expérience intérieure	62
Être sujet c'est devenir sujet dans un continuuel processus	64
Évoluer, changer, apprendre	65
La liberté comme responsabilité à être vraiment soi-même	68
Devenir soi-même est une rude tâche qui exige du courage.....	71

Chapitre 4 : La relation de réciprocité :	
le dialogue Je-Tu avec Martin Buber	74
L'ACP comme pratique relationnelle	74
Une relation immédiate.....	76
Une rencontre.....	76

Une relation réelle.....	79
La relation est une réalité psychique fondamentale, le besoin premier.....	80
Reconnaissance et confirmation de l'autre	81
Une relation de personne à personne	85
Une relation de réciprocité (le dialogue)	87
Chapitre 5 : La vocation à l'autre avec Levinas	89
La facilitation comme réponse au besoin vital du sujet	89
L'appel de l'autre	92
L'exposition à l'autre	93
Accueil et hospitalité	95
Don de soi ou bonté malgré soi	97
Être vraiment soi-même en plénitude, c'est être pour l'autre.....	98
Conclusion.....	101
Le fondement de l'attitude de centration sur la personne comme relation éthique ou l'altérité absolue et première de l'Autre	102
Un nécessaire développement continu de soi ou la dynamique de l'altérité du Soi	103
Une ouverture à la spiritualité ou l'altérité au-delà de Soi et de l'Autre	104
Le dialogue comme reconnaissance mutuelle de l'Autre	106
Une façon d'être et d'être ensemble comme passage d'un seuil d'évolution de l'espèce humaine	106
Bibliographie	108