

Le bonheur en crèche

<i>Autobiographies</i>	7
<i>Avant-propos</i>	9
Chapitre 1 : Comment cultiver le bonheur en crèche ?	11
Une anecdote positive à nous partager ?	12
Les clés d'un état d'esprit positif en crèche.....	13
Comment semer des petites graines de bonheur ?.....	14
Retrouver du plaisir au travail : c'est possible !	15
Chapitre 2 : Le regard des pros de la petite enfance	17
Quels sont les moments qui vous apportent du plaisir dans votre travail au quotidien ?	18
Pensez-vous pouvoir exprimer votre talent dans votre crèche ? De quelle manière ?	19
Des experts sur mesure	20
Quand les talents se réalisent	21
Laisser libre cours à la créativité	22
Chapitre 3 : Dans les yeux des enfants	25
Par quels moyens développez-vous une atmosphère paisible et positive auprès des enfants ?	26
Une atmosphère paisible et positive	27
Des regards bienveillants et enveloppants	28
Je suis, donc je grandis... ..	29
Chapitre 4 : La place du parent	31
Comment entretenez-vous des liens de qualité avec les familles ?	32
La coéducation : avancer ensemble pour l'enfant	33
La place de la famille en crèche.....	34
Les initiatives et talents des parents.....	35
Chapitre 5 : Un management positif et heureux	39
Que mettez-vous en place pour favoriser une cohésion d'équipe ?	40
Qu'appéciez-vous dans le management de votre supérieur hiérarchique ?	41
Prendre soin de soi et des professionnels.....	42

L'intelligence collective : la cohésion d'équipe	43
La qualité de vie au travail : un levier du bonheur en crèche.....	44
Chapitre 6 : Et si ma priorité était mon bien-être ?	47
Réussissez-vous à prendre soin de vous au quotidien ? Comment ?	48
Que signifie prendre soin de soi ?	49
Quels sont les bénéfices à en tirer au quotidien ?.....	51
Chapitre 7 : Comment les séances d'Analyse de la pratique professionnelle peuvent être une ressource pour les pros ?	53
L'APP m'a été d'un grand soutien dans mon quotidien professionnel, elle m'a permis.....	54
L'APP, qu'est-ce que c'est ?.....	55
Un espace ressource sans jugement	56
Valoriser les pros et mettre en lumière leurs compétences	57
Chapitre 8 : Évolution professionnelle : tout est possible !	59
Témoignage de Sabrina G. professionnelle de la petite enfance	60
Se former, évoluer, s'ouvrir	61
La VAE : une reconnaissance de terrain.....	61
Valoriser chaque professionnel, chaque parcours	61
Chapitre 9 : Les belles initiatives qui inspirent	63
Une envie d'accueillir l'enfant autrement	65
Quand le projet se met en place	66
Les bénéfices de ces initiatives	67
Chapitre 10 : Ma boîte à outils	71
Jeux de rôles : mise en situation et débriefing	72
Autoévaluations : réfléchir sur ses pratiques	74
Exercices collaboratifs : renforcer la cohésion d'équipe	75
Conclusion : Être acteur de son épanouissement en crèche et au-delà.....	79
Bibliographie	81