

Comprendre nos choix

Remerciements	4
Biographie de Paul Diel	8
Introduction	13
<i>Première partie : Le fonctionnement psychique satisfaisant</i>	
<i>Chapitre 1 : Perception-Réaction</i>	17
Des mouvements incessants.....	17
Les trois grands domaines de l'humanité	18
La porte de notre liberté.....	18
Utiles remarques sur la morale	19
<i>Chapitre 2 : Besoins et désirs</i>	20
Classer l'inclassable.....	20
Danger de la tentation de la hiérarchie	22
<i>Chapitre 3 : La délibération</i>	23
Merveilleuse imagination	23
Dangereuse imagination	25
<i>Chapitre 4: Accepter ou changer</i>	27
Le beurre et l'argent du beurre	27
Quatre lucidités	28
<i>Chapitre 5 : Les processus non conscients</i>	30
Conscience et consciences	30
Indispensables symboles.....	31
Définition de ce qui est sain	33
Vers la santé mentale, quelle boussole ?	34
<i>Deuxième partie : Le fonctionnement psychique insatisfaisant</i>	
Dissection du désir	38
Régularités et erreurs	38
Le très utile curseur.....	39

Le très utile carré	40
Précieux avertissement	42
Chapitre 6 : Autres formes de l'erreur	44
Déformation de l'image idéale de soi	44
Déformation vers le haut et sacrifice	44
Déformation vers le bas et refus du sacrifice	46
Deux archétypes.....	47
Du refoulement	48
Rêverie contre rêvasserie	48
Dangers de la réputation	49
Danger de la résignation	50
Difficulté de la dissolution des rancœurs	50
Chapitre 7 : L'auto-observation méthodique	52
Comment s'y prendre ?.....	52
Quelques conseils	55
Un bénéfice inattendu	56
Chapitre 8 : Soigner	57
Les indices révélateurs.....	57
Indications majeures de la psychologie de la motivation	58
La porte de derrière : les rêves.....	58
Troisième partie : De l'individuel au collectif	61
Chapitre 9 : Les mythes.....	63
Tantale.....	65
Midas	67
Hercule.....	68
Dieu et Dieux	69
Chapitre 10 : L'art	70
Chapitre 11 : Vers une morale	72
Morales contextuelles ou morale universelle ?	72
Tenir compte d'autrui.....	72
Risques d'escalade	73
Apaiser le conflit.....	74

Intérêt-bien-compris.....	74
Ce que la morale n'est pas	75
Prudente tentative de définition de la morale.....	77
Chapitre 12 : Le groupe	78
De l'individu vers le groupe	78
Du groupe vers l'individu	79
Individu ou groupe ?	79
Chapitre 13 : Éduquer	81
<i>Quatrième partie : Récapitulation.....</i>	83
Glossaire.....	87
Pour en savoir plus.....	93