

La dimension spirituelle en psychothérapie

<i>Préface</i> de Nicolas Roussiau	9
<i>Avant-propos</i>	11
<i>Introduction</i>	12
<i>Questions préalables</i>	14
Les fondements épistémologiques de cet essai	14
Différencier spiritualité et religion	16
Les recherches scientifiques actuelles sur les relations entre spiritualité et santé	18
Psychothérapie et modèle anthropologique	20
Chapitre 1 : La spiritualité comme dimension anthropologique en Occident	21
Présentation de Michel Fromaget	21
Conceptions anthropologiques et vérité	22
L'évolution de l'anthropologie en Occident de l'Antiquité à nos jours	23
L'anthropologie de l'Antiquité grecque	23
L'anthropologie hébraïque	23
L'anthropologie de Philon d'Alexandrie et des Thérapeutes	24
L'anthropologie de Paul de Tarse	25
L'anthropologie des Évangiles	25
L'anthropologie du premier christianisme	27
Le passage d'une conception anthropologique tripartite à une conception binaire à l'intérieur de l'Église d'Occident	28
Le maintien d'une conception anthropologique ternaire à l'intérieur de l'Église d'Occident	30
Le passage de l'anthropologie binaire de la sphère religieuse à la philosophie	35
Pour conclure : retour sur la notion d'esprit	36
Chapitre 2 : Une conception de l'humain et du spirituel dans la culture traditionnelle indienne. L'anthropologie de l'Advaita Vedanta	37
Présentation générale	37
L'Atman	39
Pour conclure sur l'anthropologie indienne	45

Chapitre 3 : Les conséquences de la conception anthropologique binaire dans la culture occidentale	47
Dans la société, la religion, la philosophie et l'anthropologie	47
Les conséquences du passage à une conception anthropologique binaire en psychologie	49
La psychanalyse	49
William James	49
Les thérapies comportementales et cognitives	51
Chapitre 4 : Les thérapies prenant en compte la spiritualité comme dimension anthropologique au XX^e siècle	54
Roberto Assagioli et le Soi transpersonnel	54
Viktor Frankl et l'analyse existentielle	56
Introduction	56
Psychothérapie et conception de l'homme	57
La conception de l'humain chez Frankl – La dimension spirituelle	58
Les conséquences de la spiritualité en tant que dimension anthropologique quant au rapport de l'être humain à lui-même et à la vie	61
La volonté de sens	61
L'auto-transcendance	62
La conscience morale	63
L'auto-distanciation	64
Les effets concrets de la dimension spirituelle	64
Les conséquences de la prise en compte de la dimension spirituelle en psychothérapie	65
La logothérapie	65
La liberté	65
Le changement d'attitude	66
La recherche du sens de la vie	66
Les conséquences de la prise en compte de la dimension spirituelle en ce qui concerne le rapport du patient à la maladie	67
Précisions sur la terminologie nosographique	67
Les névroses noogènes et le vide existentiel	67
Les causes du vide existentiel	68
La fonction thérapeutique de l'auto-distanciation	68
Les applications thérapeutiques de l'auto-distanciation et de l'auto-transcendance	69
La question du rapport à la souffrance	71
Psychothérapie et religion	72
Conclusion	74
Carl Gustav Jung	74

Chapitre 5 : La Mindfulness et la thérapie ACT : deux nouvelles approches thérapeutiques prenant en compte la dimension spirituelle de l'humain	77
La Mindfulness (Pleine conscience)	77
Historique de cette approche	77
Les principes explicites mis en jeu dans les programmes de pleine conscience	79
L'attention : l'ancrage dans le moment présent	79
La distanciation	80
L'acceptation	81
Un principe implicite de la Mindfulness : le soi-observateur	83
La thérapie ACT.....	86
Quelques repères historiques et théoriques	86
La validation scientifique de l'ACT	86
ACT – les principes fondamentaux	87
Les six axes thérapeutiques de l'ACT	87
Les valeurs et l'action engagée.....	88
Valeurs et défusion cognitive.....	90
La dimension spirituelle en thérapie ACT	91
La dimension spirituelle dans la mise en œuvre et l'explicitation du soi-observateur.....	91
La notion de soi en thérapie ACT.....	91
Les correspondances entre Soi-observateur et Atman.....	93
Conclusions sur la mise en correspondance du soi-observateur et de l'Atman	97
Relations soi-observateur et autres aspects de la pratique de la pleine conscience	98
Ancrage dans l'instant présent et soi-observateur	98
Défusion cognitive et soi-observateur	100
Acceptation et soi-observateur	101
La dimension spirituelle dans le travail sur les valeurs et l'action engagée	103
Chapitre 6 : En pratique... Quelques exemples de la mise en œuvre du Soi-observateur dans ma pratique professionnelle ..	106
Conclusion.....	112
Postface d'Alain Delaye	114
Bibliographie	116