

Mieux vivre l'adolescence de son enfant

Préface du <i>D^r Philippe Jeammet</i>	7
Avant-propos	9
Introduction	11
<i>Chapitre 1</i> : À la maison	17
<i>Chapitre 2</i> : À table	25
<i>Chapitre 3</i> : Ses compagnons de route	31
<i>Chapitre 4</i> : Les coups durs	36
La séparation	38
<i>Première étape</i> : l'annonce... ..	39
<i>Deuxième étape</i> : l'accordage... ..	40
<i>Troisième étape</i> : un nouveau départ	42
<i>Quatrième étape</i> : l'emménagement... ..	43
<i>Cinquième étape</i> : choix de garde... ..	43
<i>Chapitre 5</i> : Quand la famille se recompose	46
<i>Chapitre 6</i> : La scolarité	54
<i>Chapitre 7</i> : Le harcèlement scolaire	71
<i>Chapitre 8</i> : En pleine détresse	77
Faire face à la souffrance de son ado	77
Quand l'ado se fait du mal	80
Quand l'ado pense à la mort	84
<i>Chapitre 9</i> : Sexualité et ados... ..	90
<i>Chapitre 10</i> : Le flirt avec le danger	99
Conclusion	107
Bibliographie	109

Instants de vie

Quand le binôme mère / fille entrave la relation au père	18
Quand les parents ne jouent plus les garde-fous	20
Lola questionne sa place dans sa fratrie	22
Le combat face à l'anorexie	27
Quand l'angoisse pour son ado guide l'éducation	32
Chez maman ou chez papa ?	41
Trouver un équilibre après la violence intrafamiliale	48
Quand l'ado doit faire face à la recomposition familiale	51
Quand le rapport de force met à mal le lien parent / ado	55
Trouver un centre d'intérêt commun pour mieux se rapprocher, quand l'incompréhension creuse le fossé	59
Lisa face à l'angoisse du lycée	63
Refus scolaire anxieux ou refus scolaire ?	67
Faire face au harcèlement	72
Dis maman, dis papa suis-je ton(ta) préféré(e) ?	79
Comment appréhender les scarifications	82
Envie de mourir	85
Violence dans le couple adolescent	93
Perdu dans mon corps	97
Juste une photo stp	101
La rue comme refuge	104