

Psychothérapie de la personne âgée

Introduction	7
Chapitre 1 : L'accueil et l'écoute	10
Préambule	10
L'étape du grand âge	11
L'empathie	12
Les philosophes	12
Les éthologues	13
Les psychologues.....	15
Pour développer l'empathie à l'égard des personnes âgées	16
<i>Quelques conseils pratiques</i>	19
Chapitre 2: La mort et la thérapie	20
Préambule	20
La mort selon les âges de la vie	21
La démarche thérapeutique.....	22
<i>Quelques conseils pratiques</i>	26
L'outil de libération et du pardon – Déroulement.....	27
Prendre du recul après avoir vécu une situation désagréable : se dissocier.....	28
<i>Quelques histoires</i>	29
Chapitre 3 : Le sens de la vie et le pardon	31
Préambule	31
Les biais cognitifs	32
<i>Quelques histoires</i>	33
Les biais cognitifs	32
Prendre du recul après avoir vécu une situation désagréable : se dissocier	34
<i>Quelques conseils pratiques</i>	37
Chapitre 4 : La solitude et l'amour	38
Préambule	38
Les différents types de solitude	38
La plus douloureuse : un être cher est mort.....	38
La solitude par éloignement géographique et/ou par rareté des contacts familiaux /sociaux	38

La solitude existentielle	41
L'amour contre la solitude	41
<i>Quelques conseils pratiques</i>	44
Chapitre 5 : La psychothérapie en EHPAD	45
Préambule	45
La vie en EHPAD.....	45
Que peuvent faire les psychologues ?.....	46
<i>Quelques conseils pratiques</i>	48
<i>Quelques histoires</i>	49
Conclusion	51
Documents	52
Approche de la mort à travers les philosophies et les religions	52
La honte	60