

# Les clés du travail

<b>Introduction</b> .....	<b>7</b>
<b>Chapitre 1 : Le travail manipulé</b> .....	<b>13</b>
L'intensification de l'activité .....	13
L'extension de la fatigue mentale .....	21
La difficulté à peser sur l'organisation .....	26
L'emprise de la psychologisation.....	34
<b>Chapitre 2 : Le travail écouté</b> .....	<b>45</b>
Quitter le récit sur l'emploi.....	45
Analyser le travail réel .....	56
Cultiver son identité professionnelle .....	63
La notion-clé de charge de travail.....	70
<b>Chapitre 3 : Le travail retrouvé</b> .....	<b>79</b>
La redécouverte de la valeur travail.....	79
Se libérer du travail contraint.....	83
Lutter contre la massification.....	88
Le travail est une expérience à soi .....	96
<b>Conclusion</b> .....	<b>103</b>
<b>Document : Les clés du travail</b> .....	<b>107</b>
<b>Pour aller plus loin</b> .....	<b>109</b>