

La Thérapie Sociale

Introduction	9
Chapitre 1 : Histoire d'une nouvelle discipline	15
À l'origine de la Thérapie Sociale,	
Charles Rojzman	15
L'inventeur, sa vie.....	15
... sa recherche	18
Premières expériences	23
Les premières découvertes	27
Création et développement de la Thérapie Sociale	32
La naissance de la Thérapie Sociale.....	32
Les premières notions clés et les courants de pensée apparentés	36
Chapitre 2 : La société et ses maux	47
Les crises sociales	48
Crise du travail et de la position sociale.....	50
Crise du lien social.....	51
Crise de l'autorité	52
Crise du sens	54
Les passions, la haine et la folie	55
Passions et folies collectives	56
De la souffrance sociale aux violences collectives	59
Les maladies sociales	61
La dépression	63
La sociopathie	66
La paranoïa	67
La dynamique et les formes de la violence	71
La vie émotionnelle dans les groupes	72
Les peurs.....	73

Les masques pour cacher les peurs	76
Les clans et la création des boucs émissaires ..	77
Soumission et rébellion	79
De la peur à la violence	80
Position de victime et sentiment d'impuissance	80
La violence part d'une représentation de l'autre	83
Transfert et projection : la violence comme solution à la souffrance	86
Les quatre formes de violence	91
L'humiliation	92
L'abandon	94
La maltraitance	96
La culpabilisation	97
Tentations totalitaires	98

Chapitre 3 : Les réponses apportées par la Thérapie Sociale105

Soigner les relations pour un changement social	107
Tenir compte des peurs et des passions	107
Violence et conflit	113
Un pouvoir d'agir sur le monde	114
Apprendre à connaître sa violence	116
Transformer la violence par le conflit	119
Bâtir une démocratie forte	123
Favoriser l'intelligence collective : appréhender la réalité dans sa complexité	133
En sortant d'une pensée manichéenne	135
En prévenant les tentations totalitaires	137
En travaillant sur les obstacles	141
S'engager pour un changement collectif	144
Le rapport à la réalité	148

Chapitre 4 : La Thérapie Sociale en pratique	155
Où agit la Thérapie Sociale ?	158
L'espace public :	
les villes, les quartiers, les associations	158
Le monde du travail	163
Les rapports de pouvoir et les relations	
hiérarchiques	166
La vie de tout un chacun	169
Le processus de transformation	171
Le cadre thérapeutique	172
La prêtâche :	
les conditions de la transformation	174
Coopération et action collective	181
Être et agir en Thérapie Sociale	185
Faire face à la violence et aux transferts	187
Un guide « suffisamment bon »	191
Un guérisseur blessé	196
Chapitre 5 : Se former en Thérapie Sociale	201
Pourquoi se former ?	203
En quoi consiste la formation ?	206
Un processus de transformation personnelle ...	206
Une formation thérapeutique	210
Un parcours par étapes :	
les niveaux de formation	213
Des formations courtes	
pour de nouveaux besoins	215
Pour pratiquer la Thérapie Sociale :	
une formation par « niveaux »	219
Conclusion	231
Bibliographie	235