

Guide du maître praticien en PNL

Présentation du manuel	9
Les axes du développement de la PNL	13
Corps du manuel	37
Chapitre 1 : Un schéma directeur : le métaprogramme	
Notions et filtres d'entrée des informations	39
Objectifs et contenu	39
Exposé.....	40
Vocabulaire nouveau utilisé	62
Tableaux et schémas	63
Exercices	68
Chapitre 2 : Recomposition des données :	
les opérateurs de traitement	75
Objectifs et contenu	75
Exposé.....	76
Vocabulaire nouveau utilisé	93
Schémas	94
Exercices	95
Chapitre 3 : L'expérience de la durée	
Types de représentations et structuration	
du temps vécu	101
Objectifs et contenu	101
Exposé.....	102
Vocabulaire nouveau utilisé	114
Schémas et modèles	115
Exercices	121
Chapitre 4 : Des standards cognitivo-affectifs : critères et valeurs...	129
Objectifs et contenu	129
Exposé.....	130
Vocabulaire nouveau utilisé	142
Schémas et modèles	142
Exercices	145

Chapitre 5 : Comment « penser » le réel : les croyances et leur impact affectif	149
Objectifs et contenu	149
Exposé.....	150
Vocabulaire nouveau utilisé	167
Schémas et modèles	167
Exercices	175
Chapitre 6 : Neurophysiologie et sous-modalités	183
Objectifs et contenu	183
Exposé.....	184
Vocabulaire nouveau utilisé	194
Schémas et modèles	194
Exercices	203
Chapitre 7 : Reproduire et inventer : la modélisation.....	205
Objectifs et contenu	205
Exposé.....	206
Vocabulaire nouveau utilisé	220
Schémas et modèles	220
Exercices	224
Chapitre 8 : Vivre avec ses émotions et les modifier	229
Objectifs et contenu	229
Exposé.....	230
Vocabulaire nouveau utilisé	241
Schémas et modèles	241
Exercices	252
Chapitre 9 : Être et devenir soi-même : estime de soi et travail sur l'identité	255
Objectifs et contenu	255
Exposé.....	256
Vocabulaire	265
Schémas et modèles	266
Exercices	276

Chapitre 10 : Mission et sens de la vie	
Éléments de spiritualité et références éthiques.....	279
Objectifs et contenu	279
Exposé.....	280
Vocabulaire utilisé.....	288
Modèles.....	289
Exercices	296
Chapitre 11 : Travailler avec l'inconscient	297
Objectifs et contenu	297
Exposé.....	298
Vocabulaire utilisé.....	310
Schémas et modèles	310
Exercices	318
Documents	319
Contrôle clés exercices	320
Métaphores du manuel.....	335
Lexique des termes techniques ou spécifiques	338
Bibliographie	356