

Redevenir auteur de sa vie professionnelle

<i>Préface de Yasser Khazaal</i>	7
--	---

Chapitre 1 : L'arrière-scène des idées de la thérapie narrative à propos du travail, de la psychothérapie et de la démolisation au travail 9

Le travail, est-il vraiment la santé ?.....	9
La psychothérapie, un acte politique	10
Archéologie du concept de psychothérapie	12
Qu'en est-il de l'entreprise aujourd'hui ?.....	17
L'épidémie de sentiment d'échec personnel et de démolisation au travail	19
Sentiment d'échec personnel et modernité.....	22
Démarche critique à propos du concept de « burn-out » et de sa prise en charge.....	25
Accueil des personnes démolisées au travail.....	27
Proposition de modélisation de la prise en charge des personnes démolisées au travail	29

Chapitre 2 : Comment utiliser les planches narratives ou comment apprendre l'esprit de la thérapie narrative par la pratique. 33

Présentation synthétique du dossier.....	33
Comment sont construites les planches narratives ?.....	36
Comment fait-on concrètement ?.....	36
Utilisation des planches en individuel	37
Utilisation des planches avec un groupe.....	38
Deux illustrations de l'utilisation des planches narratives par la clinique.....	40

Chapitre 3 : La carte des cartes : quelques conseils pratiques..... 47

Carte du thérapeute – Individuel n° 1	49
Carte du thérapeute – Individuel n° 2.....	51
Carte du thérapeute – Groupe.....	53

Bibliographie	55
----------------------------	----