

Une sagesse existentielle

<i>Chronologie des principaux ouvrages et événements</i>	7
<i>Propos liminaires : Histoire d'une rencontre</i>	9
<i>Introduction</i>	13
Chapitre 1 : Une existence philosophique.....	23
Les grands axes d'une vie	23
Le cœur de la philosophie	28
La mission d'un philosophe	30
Chapitre 2 : Le cadre de référence	33
Les grands principes	34
Logique du développement.....	38
La conception de l'homme	40
L'orientation générale de la vie.....	43
Angoisse, volonté et tragique de l'existence	46
Les cinq fondamentaux existentiels	47
Chapitre 3 : L'art de la liberté	48
Destin ou liberté ?	49
La destinée personnelle.....	51
Chapitre 4 : L'art de penser	54
La faculté d'étonnement	56
Jugement et imagination	58
Les grandes orientations	59
L'art de penser comme pratique de soi	68
Chapitre 5 : L'art du temps	73
La structure du temps.....	74
Les grands principes	76
L'instant et la durée.....	78
L'usage du temps comme pratique de soi	79

Chapitre 6 : L'art de la relation	83
Solitude ou relation ?.....	84
Les moyens de la relation	85
Relation et développement personnel	90
L'articulation des genres	94
Chapitre 7 : L'art de la communion avec l'être	96
L'attention à l'être	96
La source du don de l'être	99
Être en résonance	101
Le rapport à l'être comme pratique de soi	102
Chapitre 8 : Le travail sur soi	106
Les grands principes	107
Le travail sur soi en pratique.....	112
Chapitre 9 : La recherche d'un sens global.....	117
La question du bonheur.....	119
Le développement personnel comme spirale.....	120
Vers une nouvelle dimension	122
Un idéal de progrès	125
Conclusions et perspectives	127
Synthèse : Sagesse existentielle	135
Bibliographie	137