

# En quête d'un bonheur durable et partagé

<i>Préambule</i> .....	9
<b>Chapitre 1 : Présentation d'une stratégie pour progresser</b> .....	11
1.1 Identification d'une aspiration universelle.....	11
1.2 Reconnaissance de conduites fondamentales à cartographier .....	13
1.3 Préparation à l'exploration proposée .....	16
<b>Chapitre 2 : Préservation de la Terre</b> .....	19
Introduction T .....	19
<i>Principe T1</i> : Prendre soin de la matière .....	24
T1a : Reconnaître les matières naturelles et les constructions humaines comme précieuses .....	24
T1b : Prélever et restituer la matière dans la nature convenablement .....	26
T1c : Utiliser les biens et les matières au mieux .....	27
T1d : Concevoir, transformer, entretenir, recycler les biens.....	29
<i>Principe T2</i> : Gérer judicieusement l'énergie.....	32
T2a : Choisir des sources durables d'énergie .....	32
T2b : Extraire correctement l'énergie.....	33
T2c : Optimiser le transport et la consommation d'énergie .....	34
<i>Principe T3</i> : Respecter la vie.....	38
T3a : Préserver la riche biodiversité .....	38
T3b : Protéger l'équilibre sensible de la vie .....	40
T3c : Respecter les êtres vivants.....	42
T3d : Éviter la pollution.....	44
<i>Principe T4</i> : Préserver les mécanismes naturels et le climat.....	47
T4a : Ne pas perturber les mécanismes naturels planétaires .....	47
T4b : Ne pas dérégler le climat.....	49
<i>Principe T5</i> : Maîtriser la démographie.....	52
T5a : Maintenir une démographie soutenable .....	52
T5b : Veiller à une répartition démographique équilibrée .....	54
<i>Principe T6</i> : Raisonner notre alimentation.....	56
T6a : Se nourrir sainement.....	56
T6b : Adapter la production alimentaire.....	58
T6c : Garantir la sécurité alimentaire .....	59
<i>Principe T7</i> : Aller avec nature .....	62
T7a : Écouter la nature.....	62
T7b : S'adapter à la nature ou la piloter avec prudence .....	64

<i>Principe T8 : Se coordonner à travers le globe</i> .....	69
T8a : Assurer une coordination internationale.....	69
T8b : S'aider, ainsi, d'un grand facilitateur et médiateur .....	70
Bilan T .....	74
<b>Chapitre 3 : Organisation de la société</b> .....	<b>79</b>
Introduction S .....	79
<i>Principe S1 : Favoriser les relations humaines</i> .....	82
S1a : Faciliter les contacts humains.....	82
S1b : Améliorer la communication .....	83
S1c : Favoriser les accords .....	86
S1d : Respecter les communautés .....	86
<i>Principe S2 : Apaiser les tensions et préserver la paix</i> .....	89
S2a : Apaiser les tensions .....	89
S2b : Préserver la paix .....	90
<i>Principe S3 : Éduquer pour éveiller</i> .....	93
S3a : Prodiguer une éducation technique, sociale, culturelle et éthique .....	93
S3b : Apprendre à tout âge et surtout jeune.....	97
<i>Principe S4 : Progresser par nos savoirs</i> .....	100
S4a : Transmettre nos savoirs .....	100
S4b : Développer nos savoirs .....	101
S4c : Gérer nos savoirs, notamment par les sciences .....	103
<i>Principe S5 : Gouverner en faveur de tous</i> .....	107
S5a : Reconnaître l'importance de la gouvernance .....	107
S5b : Jouer des rôles clés, menés par un gouvernement.....	108
S5c : Maîtriser le pouvoir de gouvernance .....	109
S5d : Éclairer et participer pour mieux gouverner .....	111
<i>Principe S6 : Protéger et aider</i> .....	115
S6a : Œuvrer à la santé .....	117
S6b : Œuvrer à la sûreté.....	118
S6c : Œuvrer à la sécurité .....	119
<i>Principe S7 : Suivre une réglementation et une justice utiles</i> .....	121
S7a : Réglementer pour mieux vivre ensemble .....	121
S7b : Se servir d'une justice utile et juste.....	123
S7c : Recourir à une force coercitive avec parcimonie .....	125
<i>Principe S8 : Soutenir une économie vertueuse</i> .....	127
S8a : Considérer l'argent comme un excellent outil mais seulement comme un outil.....	127
S8b : Utiliser une valeur pertinente .....	128

S8c : Donner la priorité au capital réel .....	130
S8d : Favoriser les opérations bénéfiques.....	131
S8e : Répartir équitablement les bénéfices .....	134
S8f : Employer des monnaies pratiques et fiables .....	135
S8g : Contribuer aux avantages collectifs .....	137
<i>Principe S9</i> : Travailler à une œuvre louable et profitable .....	139
S9a : Prendre part à un travail utile, accessible à tous .....	139
S9b : Compléter la grande productivité du travail de la nature .....	141
S9c : Profiter d'une juste récompense pour tout travail utile .....	141
<i>Principe S10</i> : Valoriser les propriétés et l'occupation du territoire..	144
S10a : Garantir de justes propriétés .....	144
S10b : Garantir une juste occupation du territoire.....	147
<i>Principe S11</i> : Respecter les droits et la pluralité .....	150
S11a : Restreindre les droits aussi peu que cela est utile.....	150
S11b : Assurer un contexte propice aux droits et à leur diversité ..	151
S11c : Garantir certains droits individuels fondamentaux .....	153
S11d : Soutenir le droit à la différence et le respect de la pluralité ...	156
Bilan S .....	158
<b>Chapitre 4 : Épanouissement de la personne .....</b>	<b>161</b>
Introduction P.....	161
<i>Principe P1</i> : Entretenir son corps.....	164
P1a : Préserver et améliorer sa santé .....	164
P1b : Développer ses capacités physiques.....	165
P1c : Profiter et jouir de son corps.....	167
<i>Principe P2</i> : Entretenir son esprit .....	169
P2a : Exercer et apaiser son esprit .....	169
P2b : Profiter des plaisirs de l'esprit.....	170
<i>Principe P3</i> : Vivre avec éthique .....	173
P3a : Suivre les valeurs morales .....	173
P3b : Vouloir bien faire .....	174
P3c : Écouter ses conseillers intérieurs d'éthique .....	175
<i>Principe P4</i> : Donner un sens à sa vie .....	178
P4a : Répondre au désir de réussite .....	178
P4b : Donner ou trouver un sens positif à sa vie .....	180
<i>Principe P5</i> : Croire ou ne pas croire .....	183
P5a : Respecter les croyances .....	183
P5b : Reconnaître les rôles et les responsabilités des religions .....	184
P5c : S'unir dans une direction commune .....	186

<i>Principe P6 : Être conscient et attentif</i> .....	188
P6a : Être attentif à l'instant présent .....	188
P6b : Connecter notre esprit, notre corps et notre environnement ..	190
P6c : Être conscient du réel .....	191
<i>Principe P7 : Apprécier et positiver</i> .....	194
P7a : Rester modéré et humble .....	194
P7b : Savoir apprécier .....	195
P7c : Positiver et avoir confiance .....	197
P7d : S'aider de la bonne humeur .....	198
P7e : Admirer .....	200
<i>Principe P8 : Aimer</i> .....	201
P8a : Éprouver de l'affection .....	201
P8b : Aimer son prochain .....	203
Bilan P .....	206
<b><i>Chapitre 5 : Un long mais beau chemin...</i></b> .....	<b>209</b>
5.1 ... vers l'Harmonie .....	209
5.1a : Un monde presque idéal .....	209
5.1b : Un monde équilibré mais dynamique .....	213
5.1c : Un monde alliant universalité et pluralités .....	216
5.2 ... grâce au Progrès .....	219
5.2a : Développons-nous de façon réelle .....	219
5.2b : Développons-nous de façon durable .....	222
5.2c : Développons-nous de façon équilibrée .....	223
5.2d : Développons-nous de façon solidaire .....	225
5.2e : Développons-nous de façon sage .....	228
5.3 ... guidé par la méthode H .....	231
5.3a : Exploration positive par arborescence simple .....	231
5.3b : Réfléchir pour mieux agir .....	235
<b><i>Postambule</i></b> .....	<b>239</b>