

Parent-enfant, vous êtes fait l'un pour l'autre !

<i>Préface de</i> Hélène Sallez	7
Chapitre 1 : Il était une fois...	9
Êtes-vous prêts, prêtes ?	10
Aimer ses enfants	12
L'amour	13
Comment se fait-il que votre amour soit fragilisé ?	16
L'amour véritable n'est pas une émotion	17
Chapitre 2 : Les freins à l'amour véritable	21
Ego quand tu nous tiens !	21
L'Ombre	23
Les projections : « C'est de ta faute, t'es infernal. »	24
La Persona	24
Grandir : l'individuation	26
Chapitre 3 : Pour une éducation en Amour, une éducation du cœur	29
Réapprendre à vous aimer : se rencontrer, s'accepter, transformer	30
Entrez dans la lumière	36
J'y crois encore !	39
Calmer projections, interprétations	40
Guérir ses blessures	44
Où en êtes-vous ?	47
La rencontre de l'enfant : pour une rencontre de cœur à cœur	49
No stress	49
Respecter ses besoins pour épanouir l'élan de vie	51
Épanouir la joie	55
Vivre, ressentir son corps	56
Poser un cadre sécurisant	60
L'empathie et la parole d'amour	63
Vivre le conflit	67
Résumons	70
Conclusion : Fin du voyage	71
Bibliographie	73