

Vers un bonheur durable et partagé

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Préambule | 7 |
| Chapitre 1 : Présentation d'une stratégie pour progresser | 9 |
| Chapitre 2 : Préservation de la Terre | 15 |
| <i>Principe T1</i> : Prendre soin de la matière | 18 |
| <i>Principe T2</i> : Gérer judicieusement l'énergie..... | 21 |
| <i>Principe T3</i> : Respecter la vie..... | 24 |
| <i>Principe T4</i> : Préserver les mécanismes naturels et le climat | 27 |
| <i>Principe T5</i> : Maîtriser la démographie..... | 30 |
| <i>Principe T6</i> : Raisonner notre alimentation | 33 |
| <i>Principe T7</i> : Aller avec nature | 36 |
| <i>Principe T8</i> : Se coordonner à travers le globe..... | 39 |
| Chapitre 3 : Organisation de la Société | 43 |
| <i>Principe S1</i> : Favoriser les relations humaines.... | 46 |
| <i>Principe S2</i> : Apaiser les tensions et préserver la paix..... | 49 |
| <i>Principe S3</i> : Éduquer pour éveiller | 52 |
| <i>Principe S4</i> : Progresser par nos savoirs | 55 |
| <i>Principe S5</i> : Gouverner en faveur de tous | 58 |
| <i>Principe S6</i> : Protéger et aider | 61 |
| <i>Principe S7</i> : Suivre une réglementation et une justice utiles | 64 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <i>Principe S8</i> : Soutenir une économie vertueuse .. | 67 |
| <i>Principe S9</i> : Travailler à une œuvre louable et profitable | 70 |
| <i>Principe S10</i> : Valoriser les propriétés et l'occupation du territoire..... | 73 |
| <i>Principe S11</i> : Respecter les droits et la pluralité | 76 |
| Chapitre 4 : Épanouissement de la personne | 81 |
| <i>Principe P1</i> : Entretenir son corps..... | 84 |
| <i>Principe P2</i> : Entretenir son esprit | 87 |
| <i>Principe P3</i> : Vivre avec éthique | 90 |
| <i>Principe P4</i> : Donner un sens à sa vie | 93 |
| <i>Principe P5</i> : Croire ou ne pas croire | 96 |
| <i>Principe P6</i> : Être conscient et attentif | 99 |
| <i>Principe P7</i> : Apprécier et positiver | 102 |
| <i>Principe P8</i> : Aimer..... | 105 |
| Chapitre 5 : Un long mais beau chemin vers l'Harmonie | 109 |
| Postambule..... | 119 |