

Mon énergie spirituelle

<i>Préface de Thierry Janssen</i>	7
Introduction	11
Anna Lise, son corps, son âme, son esprit	11
Les inspirations d'Anna Lise	13
L'esprit d'Anna Lise	14
De l'élan vital à l'unité vitale	14
Les fruits spirituels des deux arbres.....	15
Quel sens donner à sa vie?	17
<i>Exercice</i>	20
L'énergie spirituelle	21
Chapitre 1 : L'esprit, fonction de l'énergie vitale	23
Les grands esprits se rencontrent	23
Un monde sombre ou un monde spirituel?.....	26
Esprit critique.....	27
Esprit de corps	30
États d'esprit	34
L'expérience spirituelle.....	35
L'esprit est une expérience intérieure	37
L'esprit n'est pas un envoûtement	37
L'esprit est l'ensemble des phénomènes et facultés mentales	37
L'esprit est une ouverture sur soi, sur les autres, sur le monde	37
L'esprit est éveil de soi	38
L'esprit est confiance en soi	39
L'esprit transforme	39
L'esprit est attention.....	41
L'esprit est silence.....	43
L'esprit est invisible	43
L'esprit est lien.....	44
L'esprit est énergie	44
L'expérience hystérique ou l'esprit comme fonction de l'énergie vitale.....	44
<i>Exercice spirituel</i> : les noces à Qanah	46

Chapitre 2 : L'énergie spirituelle, comment l'élever ?	55
Les fruits de l'esprit	55
Deux cerveaux, deux esprits	56
Esprit d'ouverture	58
Esprit-passager	59
Esprit d'amour	60
L'esprit de la lettre	64
Esprits criminels ?	65
À en perdre l'esprit !	70
La profondeur de l'esprit	72
L'esprit est transcendance	72
La puissance orgastique de l'esprit	74
L'esprit est immanence	75
L'esprit est incarnation	76
L'esprit de foi, un esprit révolutionnaire	77
Esprit, cette énergie intérieure	81
Chapitre 3 : Envol...	85
Énergie d'amour	85
L'attention, une énergie, un état spirituel	87
La révolution par l'énergie spirituelle	88
Hommage à Wilhelm Reich	90
Remerciements	92
Bibliographie	93
Glossaire	101
Index thématique	105