

Pour accompagner le deuil

Préface de François Michaud-Nérard	9
Introduction	13
<i>Première partie : Vivre le deuil aujourd'hui</i>	15
<i>Chapitre 1 : Le deuil : temporalité et réalité de la vie</i>	16
Dans l'air du temps	17
De la temporalité à l'atemporalité	17
Le cerveau : une machine à gérer le temps.....	19
Pourquoi se souvient-on du passé et non de l'avenir?	21
Le deuil est universel	22
La notion de deuil	22
Les temps du deuil	23
Le facteur temps dans les deuils difficiles	25
Le temps des instances	26
Le temps des rapports et des analyses	26
Le temps des formalités	29
Le temps des établissements de santé.....	30
Le temps des obsèques	32
Le caractère temporel de l'exhumation	33
Quelle temporalité de la vie?.....	34
Quel temps pour quel deuil?.....	39
Le deuil n'est pas une maladie.....	40
<i>Deuxième partie : Témoignages de deuils</i>	41
<i>Chapitre 2 : Le soignant, entre rencontre et séparation</i>	42
Présentation d'une situation clinique	43
La relation soignant-soigné en USP, de la rencontre à la perte, un travail de séparation.....	46
Le rapport au corps du patient, la réalisation des soins	46
La relation d'accompagnement avec le patient et sa famille.....	47
La relation avec soi-même et les émotions ressenties	48
Le deuil des soignants.....	50
Les facteurs qui ont une influence sur le deuil	50
Les mécanismes de défense	52
Étapes nécessaires et moyens mis en place pour aider au mieux le soignant.....	53

Les rites du soignant	53
L'entretien avec les familles endeuillées	54
L'organisation institutionnelle	55
Chapitre 3 : Le deuil blanc ou les couleurs du deuil	59
La maladie de l'oubli	59
Les symptômes	60
Les trois phases de l'évolution	62
Pourquoi la couleur du deuil ?.....	65
Le deuil « noir ».....	65
Le deuil « blanc »	66
La solitude du deuil blanc.....	66
Comment se déroule une consultation gériatrique ?	68
La singularité d'une histoire de vie.....	71
Mes deuils.....	71
Maman, une histoire de vie somme toute assez banale	72
Chapitre 4 : Le deuil du conjoint suicidé.....	79
Le deuil après suicide	81
Un deuil complexe et ambivalent	82
L'ambivalence des sentiments	82
Une extrême culpabilité.....	83
La question du pourquoi ?.....	84
Un deuil différé et long.....	85
Un acte honteux et tabou	85
Les relations avec autrui	87
Un deuil qui fragilise les endeuillés	87
Un deuil traumatique	89
Le deuil du conjoint	90
La fin de la vie à deux.....	90
Adopter le statut de veuf ou de veuve	92
Redéfinir sa relation avec la personne décédée	92
Les particularités du deuil du conjoint suicidé	93
La place du conjoint dans la société	93
Les relations complexes à l'ex « belle-famille »	94
La difficulté de refaire sa vie	95
L'importance de créer des groupes de soutien adaptés	96
Le problème de prise en charge des endeuillés lors du drame	96
L'importance de la parole	97
La nécessité d'échanger avec des pairs	97
La mise en place d'un échange entre pairs	98

Chapitre 5 : Soutenir les personnes âgées en deuil par un accompagnement adapté	100
Le vieillissement	101
Le vieillissement est un processus universel	101
Une succession de deuils	102
Les dimensions personnelles du vieillissement	103
La personne âgée en deuil.....	104
Un deuil non reconnu	105
En matière de santé.....	105
La disparition des rites et rituels.....	106
Les particularités du deuil liées à l'âge	106
L'accompagnement des personnes âgées endeuillées	108
 Troisième partie : Entre intime et social.....	115
 Chapitre 6 : Le café-deuil.....	116
Les concepts.....	117
Le café-deuil	117
« Café mortel » ou « Café-deuil » ?	118
Le deuil	119
Les créateurs	120
Le dispositif du café-deuil	123
Le cadre	123
Les participants et leurs attentes	124
Les spécificités et les bénéfiques	128
Ce que disent les participants	129
Les limites du cadre	131
Principales questions	131
Une « utopie » ?	131
Simplicité du café-deuil : une affaire de non-spécialistes ?	132
Une place dans la Cité ?	133
Un lieu d'exhibitionnisme ?	133
Le saut dans l'inconnu et la peur des émotions ?	133
Les contraintes matérielles : un frein au développement de ces cafés ?	134
Quelle aide à l'endeuillé ?	134

Chapitre 7 : Groupes de soutien : la précocité grandissante des demandes	136
Les groupes de soutien de deuil	137
Les associations de soutien aux personnes endeuillées	137
Le fonctionnement des groupes de parole	138
Le délai entre le décès et la demande d'aide	138
Étude : Peut-on caractériser les appelants précoces ?	140
S'agit-il de personnes jeunes ?	141
S'agit-il de personnes de CSP + souvent bien informées ?	141
Ces personnes ont-elles bénéficié d'une recommandation particulière ?	142
Des explications possibles	143
Le vécu des appelants précoces : trois études de cas	143
Pourquoi ces trois personnes ont-elles appelé rapidement <i>Dialogue & Solidarité</i> ?	144
Quel a été le vécu de ces trois personnes dans leur groupe ?	144
Des similarités de parcours	145
Chapitre 8 : Pour un art du tatouage comme aide au travail de deuil	148
Une courte histoire du tatouage et de son rôle social	149
Le tatouage ancestral	149
Le tatouage dans l'ère de l'individualisme et du consumérisme	151
Le tatoueur et l'appréhension de la mort	153
Le tatoueur : un proche comme un autre, face à la Mort	153
Le Maître tatoueur : un proche pas comme un autre	154
Le tatouage comme rituel de restructuration	157
Symboliser le deuil	158
Les enjeux de l'emplacement	158
Les symboles récurrents dans le tatouage contemporain	159
L'unicité d'un tatouage de deuil	160
Tatoueur, tatoué : co-créateur du rituel	161
Du dessin d'origine au tatouage	161
La conscience du geste	162
Transformer la douleur en joie	163
Le rite de passage ou les vertus de la douleur	163
La douleur comme chemin intérieur	164

Chapitre 9 : Jouer sur le deuil : une réalisation pour le vivre ensemble	167
De « Dolus » à « Kamino »	169
Évocation de suivis en entretien	173
Dans un couple	173
Dans une famille	174
Pour un homme, un relationnel perturbé	176
Accompagnement vécu comme « pas à la hauteur » du besoin	178
Relation entre ces récits de vie et le jeu Kamino	179
Le deuil, une affaire corporelle	179
Le deuil, une affaire de langage et de temps	180
Le deuil, une affaire d'émotions	181
Le deuil, un temps de regroupement entre congénères	183
Synthèse	185
Bibliographie	187
Biographies	197