La pratique de la thérapie et de la relation d'aide dans l'Approche centrée sur la personne

Avant-propos à l'édition française *de Jean-Marc Priels* **7**

Préface de la première édition *de Jerold D. Bozarth* **9**

Première partie : **Fondamentaux de l'Approche centrée sur la personne** **11**

Chapitre 1 : L'Approche centrée sur la personne 12
Chapitre 2 : L'utilisation de soi 31
Chapitre 3 : L'empathie 49
Chapitre 4 : Le regard positif inconditionnel 74
Chapitre 5 : La congruence 93

Synthèse **119**

Deuxième partie : **Regards croisés sur une thérapie dans l'Approche centrée sur la personne** **121**

Chapitre 6 : Le « début » 122
Chapitre 7 : Le « milieu » 147
Chapitre 8 : La fin 170

Troisième partie : **Évolutions récentes de la théorie de l'Approche centrée sur la personne** **183**

Bibliographie **211**

Encarts

Encart 1.1. : Le développement d'un concept de soi faible 14
Encart 1.2. : La valorisation conditionnelle 15
Encart 1.3. : La confusion précoce dans le processus organismique d'évaluation 16
Encart 1.4. : La manifestation du processus organismique d'évaluation 17
Encart 1.5. : Le centre d'évaluation interne 19
Encart 1.6. : En temps de crise, l'édifice peut s'effondrer 20
Encart 1.7. : Les conditions de base 23
Encart 1.8. : Les personnes font du mieux qu'elles peuvent en toutes circonstances 26
Encart 1.9. : La « profession de foi » du thérapeute centré sur la personne 27
Encart 1.10. : Jeanne et Jim 29

Encart 2.1. : La remise en question du thérapeute centré sur la personne....38
Encart 2.2. : Qui sait ce qu'est le progrès ? 40
Encart 2.3. : S'engager sans s'imposer....42
Encart 2.4. : S'engager sans enfermer 43
Encart 2.5. : Les caractéristiques de la relation thérapeutique « saine »....44
Encart 3.1. : En empathie avec Bernard, un professeur désillusionné....49
Encart 3.2 : La réponse réflective simple 51
Encart 3.3. : L'empathie sensibilisée au centre d'évaluation du client....58
Encart 3.4. : Accompagner le sens corporel du client 63
Encart 3.5. : La « saveur » du sens corporel....64
Encart 3.6. : Se centrer sur la relation thérapeutique....67
Encart 3.7. : Les théories personnelles peuvent gêner....70
Encart 3.8. : Une « réaction idiosyncratique d'empathie » 73
Encart 4.1. : « Une personne de rien du tout qui a peur d'aimer » 75
Encart 4.2. : L'acceptation peut être difficile à accepter 83
Encart 4.3. : Accepter le client qui vous aime 84
Encart 4.4. : Quelques manières de communiquer son attitude chaleureuse 85
Encart 4.5. : Jusqu'à quel point mon regard est-il conditionnel ? 89
Encart 4.6. : L'Approche centrée sur la personne peut-elle accepter son opposé ? 91
Encart 5.1. : Puis-je oser être moi-même ? 93
Encart 5.2. : Qui a besoin de mots ? 108
Encart 5.3. : Être congruent ne veut pas dire encombrer l'autre de ses propres besoins et peurs. 111
Encart 5.4. : Une expérimentation du toucher....112
Encart 5.5. : L'honnêteté....115
Encart 5.6. : Puis-je me permettre de NE PAS être moi-même en réaction à mon client ?....117
Encart 6.1. : Quels messages mon lieu de travail délivre-t-il ?....124
Encart 6.2. : L'état de préparation du client à la thérapie 130
Encart 6.3. : Quelques mots d'accueil 130
Encart 6.4. : Le client en crise et le début empathique....131
Encart 6.5. : Le client « endurci » et le début congruent....132
Encart 8.1. : « Qu'est-ce que j'apprends de mes clients ? » 181