























Je veux parler en public

 Introduction.....	7
 Structurer un message.....	8
 Raconter une histoire.....	13
 Maîtriser sa voix.....	19
 L'intonation.....	25
 Le débit.....	25
 La respiration.....	26
 Le regard.....	28
 Les déplacements.....	29
 La gestion de l'espace.....	29
 Maîtriser sa posture.....	30
 Connaître l'auditoire.....	34
 Le Sopaderp pour structurer son propos.....	38
 Les supports de présentation.....	41
 Maîtriser la démarche.....	42
 Grille d'évaluation d'une prise de parole.....	45
 Écrire et assembler ses premières idées.....	47
 Enregistrez vos entraînements.....	51

 Analysez les ingrédients d'un discours efficace	54
 À vous de créer	56
 Mobilisez vos connaissances	59
 Construisez un discours classique : quatre règles à respecter....	61
 À vous de porter votre voix!	63