

Oser l'invisible

Introduction	9
Première partie : Le système est en train de basculer	11
Chapitre 1 : Quatre illustrations qui montrent que rien ne va plus ...	12
Des ailes tristement repliées	12
Une motivation définitivement épuisée	14
Une réalité déchirante	15
Un grand écart devenu insupportable	17
Chapitre 2 : Tout n'est pas si sombre	21
De formidables raisons de se réjouir.....	21
Une énergie humaine épatante	23
Des rêves régénérés	25
Le besoin de se relier	26
Chapitre 3 : L'entreprise est formidablement utile	30
Une nécessité de revalorisation.....	30
Un cadre contractualisé indispensable	31
Une pépinière d'expérimentations	32
Une école de transformation de soi.....	34
Chapitre 4 : De nouveaux repères	38
Une réalité bigarrée.....	38
Vis ma vie	39
Ni bons, ni méchants.....	40
Des croyances et un pari	42
Deuxième partie : La force des relations humaines	45
Chapitre 5 : Le fonctionnement de l'être humain	46
Qui sommes-nous ?	46
Retrouver notre être profond.....	48
Oser être soi à ses propres yeux	49
Être soi parmi les autres	51

Chapitre 6 : Les relations et les interactions : un enjeu clé	55
Commencer par démonter l'échafaudage hiérarchique	55
Donner naissance aux nouvelles structures relationnelles	57
Travailler sur soi	59
Penser et activer les interactions : un projet de société.....	60
Chapitre 7 : Tous jardiniers du lien	64
La qualité d'être et de présence	65
Multidimensionnalité et multitemporalité	67
Écoute, écoute, écoute	68
Le centre vide.....	69
Chapitre 8 : Des pièges à éviter, des possibles à créer	72
Ne pas improviser	72
Ne pas lâcher.....	74
Une croissance illimitée.....	75
Placer la vie au centre	76
Troisième partie : Une plongée dans l'invisible	81
Chapitre 9 : Exprimer nos cinq dimensions	82
Les trois premières dimensions :	
physique, intellectuelle, émotionnelle	82
La quatrième dimension : spirituelle	85
Deux précisions nécessaires à ce stade	86
La cinquième dimension : holistique	88
Chapitre 10 : La question de la conscience	93
L'hypothèse locale	93
L'hypothèse non locale	94
Entre les deux, un champ de conscience.....	95
Accéder à notre pleine conscience	97
Chapitre 11 : Réveiller notre conscience et l'activer	101
Retrouver l'holos en nous	101
Cinq nouvelles potentialités.....	103
Devenir des acteurs quantiques.....	107
La véritable réalité augmentée	108

Chapitre 12 : Cheminer vers le mystère	112
Entre science et spiritualité, le mystère reste entier	112
Spiritualité et développement personnel.....	115
Un choix à réaffirmer constamment.....	116
L'amour et le sacré	118
Quatrième partie : La conscience du futur	121
Chapitre 13 : Le constat	122
Contextualisation	122
L'horizon proposé	124
Des forces alternatives	126
Deux phénomènes nouveaux	127
Chapitre 14 : L'énergie de la transformation	131
Redéfinir nos croyances collectives	131
Revisiter nos croyances sur l'humain	133
Revitaliser les collectifs	135
À cœurs ouverts	136
<i>Synthèse des sources de l'énergie de la transformation</i>	138
Chapitre 15 : Une joie et une fierté réjouissantes	141
Des étudiants en appellent à une transition radicale	142
Une jeune élite très prometteuse	143
Pas d'écologie extérieure sans écologie intérieure	145
Ce qui m'a marqué.....	147
Chapitre 16 : Les sources de la performance durable	151
Partager la conscience du futur	151
Créer les conditions de l'efficacité collective	154
Se verticaliser.....	155
Éclairer l'invisible : le champ symbolique	156
Synthèse : Les vingt sources de la performance durable	159
Épilogue	161
Conclusion	165