

Ce que nous enseigne la dépression

<i>Introduction</i>	7
<i>Première partie : Pour comprendre la dépression</i>	13
Tableau clinique : Les signes de la dépression	17
Approche de la dépression et vision de l'être humain	23
Quelques chiffres liés à la dépression	24
Dépression, le mal du siècle : il n'y a pas de hasard	25
Le processus dépressif	30
Les origines de la dépression	33
Devenir et être adulte	39
<i>Deuxième partie : Ce que nous enseignent les personnes dépressives</i>	41
<i>Enseignement 1 : L'insuffisance de ressources internes</i>	42
<i>Enseignement 2 : Pas de renoncement à vivre</i>	45
<i>Enseignement 3 : Une demande d'aide</i>	47
<i>Enseignement 4 : Une demande à parler</i>	51
<i>Enseignement 5 : Une demande de changement</i>	54
<i>Enseignement 6 : Le besoin de croire</i>	57
<i>Enseignement 7 : Le besoin d'être accueilli</i>	60
<i>Enseignement 8 : Le besoin d'avoir du temps</i>	63
<i>Enseignement 9 : Le besoin de retrouver des limites</i>	66
<i>Enseignement 10 : De l'opportunité, voire de la nécessité d'être créatif</i>	69
<i>Enseignement 11 : La lutte contre la dépendance</i>	73
<i>Enseignement 12 : L'apprentissage du deuil</i>	77
<i>Enseignement 13 : Devenir et être adulte</i>	81
<i>Enseignement 14 : La fragilité chez l'enfant</i>	85
<i>Enseignement 15 : Le besoin de se sentir utile chez la personne âgée</i>	89
<i>Enseignement 16 : Le besoin de combler un vide</i>	94
<i>Troisième partie : En quoi la théorie peut-elle éclairer notre lanterne ?</i>	101
<i>Conclusion</i>	117
<i>Bibliographie</i>	129