

Aidez-moi à grandir

<i>Avant-propos : D'où je parle</i>	7
<i>Introduction</i>	9
<i>Parentalité</i>	11
Alors... Qu'est-ce que la Parentalité ?	12
Devenir parents : compétences parentales	15
Être parent, c'est répondre aux besoins de son enfant	16
Quels sont les besoins de l'enfant ?	17
Être parent c'est guider son enfant, l'accompagner	19
Être parent c'est être limité	20
Être parent c'est être dans la pluriparentalité	20
Être parent c'est être mère ou père	21
<i>Développement psychomoteur : compétences du jeune enfant</i>	23
Voici quelques repères dans le film de l'évolution de l'enfant	24
La première année	24
De six mois à un an	26
De un à deux ans	27
De deux à trois ans	28
L'éveil du jeune enfant	29
<i>Grandir : s'attacher pour mieux se séparer</i>	33
Élodie nous parle de l'attachement et de la séparation	34
La séparation n'est pas vécue de la même façon par les parents, le bébé puis l'enfant	36
Séparations constructives et ouverture au monde	36
Voici des petits jeux qui peuvent aider l'enfant	38
<i>Doudou, sucette et compagnie</i>	39
<i>Jouer</i>	43
Jouer aide à grandir	44
La place du jeu dans le développement	44
Le jeu « libre »	45
Les jeux éducatifs	47
Et les jeux vidéos sur les téléphones portables ? Sur l'ordinateur ? ..	48

<i>Parler à l'enfant</i>	51
Le langage a plusieurs fonctions	54
Éveiller le langage des tout-petits	55
Quand l'enfant commence à parler	56
Langage des signes	57
Vous êtes inquiets sur le développement du langage chez votre enfant ?	57
Quelques signes à surveiller	58
<i>Découverte du livre : entre rêve et imaginaire</i>	59
Temps de veille et de repos	60
<i>Poser des limites à l'enfant</i>	63
Quelles limites ? À quel âge ?	65
Comment mettre des limites ?	66
<i>Les colères</i>	69
Les colères de frustration	71
Les colères de détresse	72
Les colères d'opposition : « Non, Non et Non ! »	72
<i>Les caprices</i>	75
<i>Mordre ou « l'impérieuse motricité »</i>	79
<i>Les peurs chez le jeune enfant</i>	83
De quoi les enfants ont-ils peur ?	84
Avant deux ans	84
À titre d'exemple	85
Le nourrisson peut se raidir, se jeter en arrière, pleurer, être inconsolable...	85
<i>Les grands-parents</i>	89
<i>En guise de conclusion</i>	93
<i>Bibliographie</i>	95