

L'analyse transactionnelle

<i>Quelques mots d'introduction</i>	6
<i>Quelques mots de théorie</i>	7
1. L'analyse transactionnelle, c'est quoi ?	8
Deux moments clés dans l'élaboration de l'analyse transactionnelle.....	8
But de l'analyse transactionnelle	10
Approche de l'analyse transactionnelle	10
2. Les états du Moi	12
Particularités de chaque état du Moi.....	13
Pathologie des états du Moi	16
L'égogramme	17
3. Les transactions	18
Transactions simples	18
Transactions croisées	18
Transactions piégées ou à double fond	19
Transactions tangentielles	19
4. La structuration du temps	20
5. Les jeux	21
Un jeu est un composant du plan inconscient de vie	21
Origine des jeux	22
Avantages des jeux.....	22
6. Le sentiment parasite	23
7. Les méconnaissances	24
Sortir des méconnaissances	24
8. Les signes de reconnaissances	25
9. Les comportements passifs	26
L'agitation	26
La suradaptation.....	27
L'abstention.....	27
L'incapacitation ou violence	27

10. Scénario de vie	28
1. Appareil sur scénario	30
2. Le niveau de guérison	32
Le jeu	33