

## Et pourtant j'ai fait tous les régimes

Le repas menu .....	9
Le plat de résistance.....	15
<b><i>Facteurs de résistance liés à la personne</i></b> .....	<b>16</b>
Là où il y a du gêne.....	16
Toute une histoire.....	18
Un rôle de représentation.....	19
Les yeux plus ou moins gros que le ventre.....	21
La machine infernale .....	23
Le changement total.....	24
La perte du temps.....	25
La minute éternelle .....	27
Le syndrome du frigo.....	28
L'équilibrisme.....	29
Courage : fuyons !.....	30
Requiem pour la confiance .....	31
Le frein de la langue .....	32
Noir de honte .....	33
Parle à ma tête, mon corps... ..	34
Parle à mon corps, ma tête... ..	35
Les 36° dessous de la raison.....	36
La peur de guérir.....	38
Fais-moi mâle .....	40
Le changement, ultimement.....	41
<b><i>Facteurs de résistance liés aux proches</i></b> .....	<b>42</b>
C'est pour ton bien.....	42
L'angoisse du vide .....	43
Je t'aime moi non plus.....	45
<b><i>Facteurs de résistance liés aux professionnels de la santé</i></b> .....	<b>46</b>
La méconnaissance de la connaissance .....	46
Le sens unique .....	48
Le château de cartes.....	49
Le regard micro/macroscopique .....	53

Pour la bonne cause .....	54
L'indigence de la médecine .....	55
Le médecin malgré lui .....	57
Le tiers payant.....	58
L'esprit de chapelle .....	59
Le médecin-chef .....	60
Traité de manipulation .....	62
L'amputation du sujet .....	62
Le hors sujet.....	63
La médecine dure.....	65
Le surpoids de la dette .....	65
<b><i>Facteurs de résistance liés à la société .....</i></b>	<b>68</b>
La faim du mois .....	68
L'État, ce n'est pas moi.....	69
Le régime sec de la prévention .....	70
L'argent du beurre.....	71
La feuille de chou gras.....	73
Les sirènes de la techno .....	74
Les normes énormes .....	75
La (sous-)culture de l'évaluation .....	76
Matière à ne pas discuter .....	77
Le mal est fait .....	79
Les anticorps.....	80
La carence de sens .....	81
La faillite de l'expertise .....	82
Le pain du mensonge .....	83
Le phénomène de mode .....	84
Le corps perdu .....	85
La crise de foi .....	86
L'ABC du (non-)changement .....	88
<b><i>Facteurs de résistance liés à l'évolution de la société .....</i></b>	<b>91</b>
Le phénomène du balancier .....	92
La crise de la culture .....	93
Le pluriel singulier.....	95

<b>Mais la résistance a du bon aussi ! .....</b>	<b>99</b>
<i>Le déséquilibre, un passage obligé ? .....</i>	<i>101</i>
<i>Les résistances de l'organisme .....</i>	<i>103</i>
<i>S'indigner ? Résister, c'est mieux ! .....</i>	<i>107</i>
<b>De la résistance à la confiance .....</b>	<b>111</b>
<b>À la fin des faims .....</b>	<b>117</b>
<i>Bibliographie .....</i>	<i>119</i>