

Guide du praticien en PNL

Préliminaires	7
1. Présentation du manuel	9
Objectifs	9
Un manuel	9
Composition	9
2. La programmation neurolinguistique et sa spécificité	11
Agir, décrire, définir ?	11
Programmation	12
Neuro	12
Linguistique	13
Démarche aux aspects multiples	14
Caractéristiques de la PNL Est-elle comportementaliste ?	14
3. Aperçu historique	16
4. Les présupposés	20
<i>Premier présupposé</i> : On ne peut pas ne pas communiquer	20
<i>Deuxième présupposé</i> : La carte n'est pas le territoire	21
<i>Troisième présupposé</i> : Tout comportement obéit à une intention positive	22
<i>Quatrième présupposé</i> : L'inconscient est un réservoir de ressources	22
Conclusion des présupposés : Un optimisme actif	23
Huit formules à retenir	23
Cohérence de la démarche de la PNL	24
Corps du manuel : Concepts PNL, explications, exercices	25
Chapitre 1 : Les cartes du monde et l'intervention PNL	26
Exposé	27
Vocabulaire nouveau utilisé	29
Schémas	30
Vocabulaire nouveau utilisé	37
Exercices	37

Chapitre 2 : Le secret du contact – Établir et entretenir le rapport ...	41
Exposé.....	42
Vocabulaire nouveau utilisé.....	57
Schémas	58
Les mouvements oculaires.....	59
Liste de prédicats	60
Traduction de prédicats.....	63
Exercices	65
Chapitre 3 : Savoir où vous allez – Les objectifs	75
Exposé.....	76
Vocabulaire nouveau utilisé	91
Schémas	91
Exercices	93
Compléments de bibliographie	98
Chapitre 4 : Des mots pleins de ressources –	
Le métamodèle et les informations digitales	99
Exposé.....	100
Vocabulaire nouveau utilisé	111
Schémas	112
Exercices	114
Chapitre 5 : Cinq sens pour changer –	
Ancrages et stratégies sensorielles	119
Exposé.....	120
Vocabulaire nouveau utilisé	132
Schémas et modèles	133
Exercices	141
Chapitre 6 : Le nouvel œil – Recadrages	144
Exposé.....	145
Vocabulaire nouveau utilisé	152
Schémas	153
Exercices	157

Chapitre 7 : Jouer avec son cerveau : Association et dissociation, sous-modalités et positions perceptives	159
Exposé.....	160
Vocabulaire nouveau utilisé.....	167
Schémas	167
Exercices.....	170
Chapitre 8 : Au-delà de l’ego – Générateur de comportements	
Négociations avec soi-même	172
Exposé.....	173
Vocabulaire nouveau utilisé.....	178
Schémas	179
Exercices.....	183
Chapitre 9 : Performance et intégration – Changement d’histoire, croyances – La ligne du temps	184
Exposé.....	185
Vocabulaire nouveau utilisé.....	192
Schémas	193
Exercices.....	196
Chapitre 10 : Le pouvoir des conteurs – Les métaphores	198
Exposé.....	199
Vocabulaire nouveau utilisé.....	202
Schémas	202
Exercices.....	203
Complément de bibliographie.....	205
Chapitre 11 : Conduire le rêve – Introduction à l’hypnose	206
Exposé.....	207
Vocabulaire nouveau utilisé.....	224
Bibliographie succincte sur l’hypnose.....	224
Documents	225
1. Contrôle des exercices	226
2. Un manuel qui cause Ramassez-moi	245
3. Lexique des termes techniques ou spécifiques	247
4. Choix de l’intervention : que faire quand?.....	264
5. Bibliographie	266