

# **Vivre au quotidien avec la personne âgée**

<i>Avant-propos</i> .....	7
<i>Introduction</i> .....	11
<b>Chapitre 1 : L'humain .....</b>	<b>13</b>
Les étapes de la vie.....	14
Les besoins fondamentaux .....	22
L'inconscient et les mécanismes de défense .....	32
La structuration de la personnalité .....	36
Les émotions .....	38
<b>Chapitre 2 : La relation .....</b>	<b>51</b>
Les attitudes fréquentes dans les relations humaines .....	52
Complément de compréhension des attitudes par l'analyse transactionnelle .	56
Les écueils de la relation, les jeux psychologiques .....	60
Les signes de reconnaissance .....	63
L'écoute .....	66
Le non verbal.....	67
La communication.....	69
<b>Chapitre 3 : Vieillir .....</b>	<b>85</b>
<b>Chapitre 4 : La personne âgée désorientée.....</b>	<b>93</b>
La maladie d'Alzheimer.....	93
L'approche de N. Feil : la validation .....	96
Les quatre stades de la désorientation .....	99
Les troubles psychiques des personnes âgées .....	106
<b>Chapitre 5 : Gestion du stress et techniques de bien-être .....</b>	<b>113</b>
Prendre conscience de son fonctionnement .....	114
Développer son assertivité .....	122
Développer certains comportements .....	123
<b>Conclusion : De l'importance de l'accompagnement des équipes .....</b>	<b>129</b>
<b>Solutions des exercices.....</b>	<b>133</b>
<b>Bibliographie .....</b>	<b>142</b>

## Le contenu du guide

L'humain – La Relation – La pratique du Bien-Être

