

Je suis précoce – Mes parents vont bien

<i>Préface de Arielle Adda</i>	7
<i>Introduction</i>	9
Chapitre 1 : Être parent d'un enfant précoce ?	
Qu'est-ce que c'est ?	11
Chapitre 2 : Les tests sont effectués ? Et après...	13
1. S'informer.....	13
2. En parler avec l'enfant.....	16
2.1. Informer l'enfant de sa différence.....	16
2.2. La précocité : un « droit à l'arrogance » ?.....	20
3. L'école et votre enfant.....	22
3.1. Le saut de classe.....	22
3.2. Votre enfant et l'école.....	23
4. Le suivi de sa scolarité.....	24
5. Les loisirs.....	25
6. Ne restez pas seul.....	26
Chapitre 3 : L'entourage : une information	
encore trop peu diffusée	29
1. Prenez de la distance.....	30
2. Restez centré sur l'enfant.....	32
Chapitre 4 : À la recherche de l'équilibre	35
1. Quand l'affectif est en jeu.....	35
1.1. Le besoin de contact physique.....	35
1.2. Prendre du temps avec l'enfant.....	36
1.3. Répondre de manière adéquate à sa demande.....	36
1.4. Quand l'équilibre est rompu.....	37
2. Quand l'intellect est en jeu.....	38
3. Quand le physique est en jeu.....	38
Chapitre 5 : Les qualités indispensables au parent	43
1. Être attentif et dialoguer.....	43
2. Établir une relation de confiance.....	45
3. Être réactif.....	46
4. Être patient.....	46

5. Être ferme et cohérent.....	49
6. Savoir poser clairement les limites	53
7. Faire preuve d'enthousiasme	58
8. Faire preuve d'humour.....	59
9. Savoir « lâcher »	59
10. Être courageux et optimiste !	60
<i>Conclusion</i>	63
<i>Liste des principales associations</i>	64
En France	64
En Suisse.....	65
En Belgique	65
Au Québec	66
<i>Bibliographie</i>	67
<i>Documents</i>	68