

Vers une spiritualité renouvelée

Introduction	9
Chapitre 1 : Avoir ou Être ? Telle est la question	31
Introduction.....	31
Avoir et Être : deux modes fondamentaux d'existence	32
Avoir, être et non-être	32
Vivre sur le mode Avoir d'existence	33
Vivre sur le mode Être d'existence	38
Conclusion	45
Chapitre 2 : Être soi-même dans un monde en mutation	49
Introduction.....	49
Ce que le capitalisme fait à nos vies	50
De l'identité : le sujet qui fâche	55
Devenir soi-même : à quelle fin ?.....	59
Une spiritualité de l'action comme résistance	61
Chapitre 3 : Qu'est-ce que méditer ? Un chemin vers le devenir de l'être	65
Introduction.....	66
Le long chemin de Sati	68
L'autre chemin : Citta	74
De sati à citta, le chemin de la conscience désorientée et de la vacillation du sujet, vertu de l'insomnie ?	77
Chapitre 4 : Quand la méditation soutient l'être en devenir de l'enfant	81
Introduction.....	81
Une brève histoire de l'enfance	83
La construction de l'enfant : une approche winnicottienne	88
Qu'est-ce que la méditation de pleine conscience pour les enfants ? ..	92
Quand la méditation vient soutenir l'être en devenir de l'enfant	94
Chapitre 5 : Face à la vacuité de l'être, vivre et mourir en poète De la psychanalyse à la méditation	99
Introduction.....	99

Lalangue, sur les lieux de la présence-absence de l'être	101
Lalangue si singulière	102
Du parlêtre et des tâtonnements de monsieur C.	104
Pulsion de la respiration, un petit tour autour du vide avec la méditation	107
La poésie peut-elle aider à méditer?.....	109
Dans le passage de la psychanalyse à la méditation, la poésie comme support du trajet : une piste de réflexion	110
Qu'est-il possible de conclure?	112
Chapitre 6 : Ce qu'il reste de l'être à éduquer : la lutte pour l'existence ou l'acceptation de la vulnérabilité? .. 115	
Introduction.....	115
La question de l'être	118
L'être du sujet humain	121
Phénoménologies de l'existence	124
Le sujet et le temps	126
Le sujet et sa mort.....	127
Le sujet et la mort de l'autre	129
Conclusion	131
Chapitre 7 : De l'Être et de son devenir. Les dimensions de la présence dans le <i>taiji quan</i> 135	
Où est l'esprit?	135
<i>Curricula</i> technologique <i>versus</i> technologie humaine	138
Le <i>taiji quan</i> , une praxis hautement cognitive.....	142
Qui est je?.....	144
Une philosophie du mouvement	149
La présence, une question d'entretien.....	149
Conclusion	154
Chapitre 8 : Qu'est-ce qu'il reste de moi quand on retire tous les « autres » ?..... 157	
Introduction.....	157
Ce qu'il reste de l'être.....	159
Être étranger à soi-même	162
Pouvoir devenir autre.....	168

Chapitre 9 : Ressources spirituelles et enjeux du monde d'aujourd'hui.....	173
Pris de crainte.....	173
L'enje-clé : respirer et faire respirer.....	176
L'humain respire dans des limites.....	179
Le grand chambardement et le défi spirituel d'aujourd'hui : réenchanter les limites	181
Conclusion : respirer et faire respirer, à petite et à grande échelle	185
Conclusion	189
Bibliographie	201