

Penser avec l'Entraînement Mental

<i>Avis au lecteur</i>	7
<i>Préface de</i> Philippe Meirieu : Des hommes et des femmes debout	9
<i>Introduction</i>	11
Chapitre 1 : Situer l'Entraînement Mental	13
Brève histoire de la méthode	13
Présentation de l'Entraînement Mental	
Une méthode rustique, efficiente dans la complexité	
et fondée sur les valeurs de l'éducation populaire	17
L'Entraînement Mental ou l'articulation de six démarches	
Rencontre avec Joffre Dumazedier,	
créateur de la méthode	35
Chapitre 2 : Pratiquer l'Entraînement Mental	49
Parcours de praticiens	49
Expériences	81
Chapitre 3 : Se former à l'Entraînement Mental	105
Les modes d'apprentissage de l'Entraînement Mental	105
Une méthode pour l'analyse de situation	108
L'autodocumentation	127
Chapitre 4 : Dire l'Entraînement Mental	139
Contradiction : Entraînement Mental	
et prise en compte des contradictions	140
Couples d'opérations mentales : procédés	
opérateurs de la pensée	145
Démarche, Méthode, Methodologie	
Situons l'Entraînement Mental	149
Entraînement	
Pourquoi appeler cette méthode Entraînement Mental ?	150
Observation	
Observation, Entraînement Mental et vie quotidienne	153
Pensée critique : lucidité, rigueur, audace et créativité	154
Problème : nous positionner vis-à-vis des problèmes	155

Raisonnement : raisonnement scientifique, sensibilité dialectique, interrogation éthique	157
Rigueur	
Rigueur et/ou rigidité?.....	162
Savoirs ordinaires, savoirs savants	
Franchir la frontière	168
Situations concrètes : pourquoi partir de situations concrètes?.....	172
Chapitre 5 : Projeter l'Entraînement Mental	181
La formation à la démocratie	
Quelques considérations sur les techniques actuelles de l'information et de l'éducation.....	181
L'autoformation	
Relations entre l'autoformation et l'Entraînement Mental	191
Conclusion : Militant culturel, militant politique	223
Repenser le rapport de la culture et du politique	225
Pensée et affectivité	226
Militant culturel, militant confessionnel, militant politique	229
Savoir vivre avec les autres, égaux et différents.....	230
En quête des « forces inutilisées »	231
Postface de Joffre Dumazedier	233
Documents	237
Bibliographie	243